Bonjour Québec
Kathy Leclerc
Déléguée - Canada | Delegate - Canada

418-953-4332
kleclerc@alliancetouristique.com
https://www.bonjourquebec.com



# Les Laurentides - Pré tour Bienvenue Québec

## Oct 15, 2026 - Oct 18, 2026

**Bonjour !**

Votre programme de séjour a été élaboré par l'Alliance de l'industrie touristique du Québec, sous la marque Bonjour Québec, et ses partenaires régionaux dans le but de vous faire découvrir les trésors de nos régions de même que la légendaire joie de vivre qui caractérise les Québécoises et Québécois.

Nos partenaires ont très hâte de vous rencontrer ! Par respect pour les personnes qui vous attendent, nous vous invitons à nous prévenir de tout retard important ou d'une annulation.

Nous vous souhaitons un agréable séjour ! *C'est le moment où Bonjour reprend tout son sens* !

bonjour québec

# Information & Documents

## Contacts

**Pour assistance lors de votre arrivée et entre chaque région :**

**Kathy Leclerc - Bonjour Québec**
Déléguée à la représentation internationale
E-mail : kleclerc@alliancetouristique.com
Portable: 418 953-4332

**Valérie Gagnon Bart - Bonjour Québec**
Spécialiste Logistique
E-mail : vgagnonbart@alliancetouristique.com
Portable: 438 866-1758

**Votre contact à destination :**

**Fabienne Hervé - Tourisme Laurentides**
E-mail : Fabienne.Herve@laurentides.com
Portable : 514 979-3723

**Besoin spécifique pour votre voyage**

- Carte de crédit pour couvrir les frais accessoires.
- Chaussures confortables pour marcher (espadrilles ou chaussures de marche)
- Manteau coupe-vent et imperméable, ainsi qu'un chandail chaud
- Chapeau ou casquette (pour se protéger du soleil)
- Écran solaire et lunettes de soleil
- Bouteille d'eau réutilisable
- Chargeur de téléphone et/ou batterie portable
- Maillot de bain et sandales (ex. : gougounes)

**URGENCE**

**En cas de retard ou changement de votre vol, merci de contacter Valérie Gagnon-Bart par messagerie texte/WhatsApp au 438 866-1758 ou par courriel au vgagnonbart@alliancetouristique.com.**

# October 15 - Jeudi - Jour 1 - Arrivée & Les Laurentides

### Information importante pour les participants

**Pour participer à ce FAM tour, vous devez être disponible pendant toute sa durée.**

Veuillez noter que l'Alliance peut réserver une chambre pour vous la nuit précédant le départ du tour (14 octobre). Vous avez jusqu'au **mardi 28 août** pour nous indiquer si vous avez besoin d'une chambre. Après cette date, il sera de votre responsabilité d'effectuer votre propre réservation et les frais d'hébergement seront à votre charge.

**10:15** - Eastern Daylight Time

### Bienvenue au Québec !

**Départ :** Le départ de la tournée se fera de **l'aéroport international Pierre-Elliott-Trudeau de Montréal, le jeudi 15 octobre à 10h30**.

**Point de rencontre :** Retrouvez votre représentant(e), dans le lobby du **Courtyard by Marriott Aéroport Montréal** à **10h15**. **Cherchez une affiche avec l'inscription « Pre Tour Bienvenue Québec ».**

**11:15** - 45 min - Eastern Daylight Time

### Visite de l'Abbaye d'Oka

*L'Abbaye d'Oka, joyau patrimonial des Laurentides fondé en 1881 par des moines trappistes, offre aujourd'hui une expérience immersive où se rencontrent histoire, architecture et nature. Ce site emblématique, marqué par son héritage monastique et son rôle dans le développement agricole québécois, se réinvente comme une destination culturelle et touristique distinctive, alliant mémoire, gastronomie et hébergement dans un cadre d'exception.*

Contact : **M. Martin Mailhot** - Directeur général adjoint
1 450 960 5311 | martinm@abbayeoka.ca
**Réseaux sociaux :** FB : @lesacrebistro | IG : @lesacrebistro | #abbayeoka



**Abbaye d'Oka**
1600 Chemin d'Oka, Oka, Québec, CA
1 450 415 0651

**12:30** - Eastern Daylight Time

### Déjeuner chez Labonté de la pomme

*Labonté de la pomme est un magnifique verger et cidrerie en pleine campagne et surplombant la vallée d'Oka, où vous pourrez vous déconnecter pour mieux vous reconnecter. Ils tiennent aussi une cabane à pommes, leur propre version de la tradition de la cabane à sucre, ainsi qu'un bistro d'été et des pique-niques dans le verger.*

Contact : **Mme Nathalie Labonté** - Copropriétaire
1 450 479 1111 | nathalie@labontedelapomme.ca
**Réseaux sociaux :** FB : @labontedelapomme | IG : @labontedelapomme | #labontedelapomme



**Labonté de la pomme**
405 Rang de l'Annonciation, Oka, Québec, CA
1 450 479 1111

**15:00** - Eastern Daylight Time

### Randonnée au parc national d'Oka

*Le parc national d'Oka se démarque par la richesse de son patrimoine historique et naturel. Le Calvaire, avec ses quatre oratoires et ses trois chapelles, constitue une infrastructure historique unique en Amérique. Dans la Grande Baie et la rivière aux Serpents, la terre et l'eau se marient afin de donner naissance à des joyaux écologiques : les milieux humides. Tout en haut du sentier du Calvaire d'Oka, hiver comme été, une vue exceptionnelle s'ouvre sur le lac des Deux Montagnes et les Adirondacks. Tout simplement magnifique et apaisant...*

**Note :** Randonnée La Grande Baie 4 km (boucle) - durée d'une heure.

Contact : **M. Alexandre Brousseau** - Directeur
1 450 479 8365 x6522 | brousseau.alexandre@sepaq.com
**Réseaux sociaux :** FB : @parcnationaldoka | IG : @parcnationaloka | #parcnationaloka

Contact : **M. Francis Vallée** - Délégué commercial par intérim tour et voyage
1 418 380 5875 #2260 ou 581 995-3150 | vallee.francis@sepaq.com
**Réseaux sociaux :** FB : @parcnationaldoka | IG : @parcnationaloka | #parcnationaloka



**Parc national d'Oka**
2020 Chemin d'Oka, Oka, Québec, CA
1 450 479 8365

**CHECK-IN 17:00** - Eastern Daylight Time

## Enregistrement au Manoir Saint-Sauveur - 1 nuit

*Dédié à votre confort et bien-être, ce magnifique complexe est une destination privilégiée des familles, des couples et des groupes corporatifs grâce à son ambiance rustique chic et ses installations à la fine pointe de la technologie. Son spa raffiné, son bar-lounge au charme intimiste, ses 23 000 pi2 d'espaces de congrès, son terrain multisport et ses bains nordiques en font l'hôtel idéal pour un séjour mémorable loin de la routine quotidienne.*

Contact : **Mme Carole Tétrault** - Directrice des ventes
1 450 227 1811 #8163 | c.tetrault@manoir-saint-sauveur.com
**Réseaux sociaux :** FB : @manoirsaintsauveur | IG : @manoirsaintsauveur | #manoirsaintsauveur

Contact : **Mme Chantal Bédard** - Directrice des ventes, tours & voyages
1 418 692 1030 | CBedard@manoir-victoria.com
**Réseaux sociaux :** FB : @manoirsaintsauveur | IG : @manoirsaintsauveur | #manoirsaintsauveur



**Manoir Saint-Sauveur**
246 Chemin du Lac-Millette, Saint-Sauveur, Québec, CA
1 450 227 1811

**19:30** - Eastern Daylight Time

## Dîner à La Tablée (Manoir Saint-Sauveur)

*Le restaurant La Tablée vous accueille dans un décor moderne, épuré et convivial offrant une carte aux saveurs italiennes et méditerranéennes. Équipé de son propre four à bois, ses pizzas et certains de ses plats sont un hymne à la cuisine traditionnelle du sud de l'Europe.*

Contact: **Mrs. Carole Tétrault** - Directrice des ventes
1 450 227 1811 #8163 | c.tetrault@manoir-saint-sauveur.com
**Réseaux sociaux :** FB : @manoirsaintsauveur | IG : @manoirsaintsauveur | #manoirsaintsauveur

Contact : **Mme Chantal Bédard** - Directrice des ventes, tours & voyages
1 418 692 1030 | CBedard@manoir-victoria.com
**Réseaux sociaux :** FB : @manoirsaintsauveur | IG : @manoirsaintsauveur | #manoirsaintsauveur



**La Tablée**
246 Chemin du Lac-Millette, Saint-Sauveur, Québec, CA
1 450 227 1811

# October 16 - Vendredi - Jour 2 - Les Laurentides

**8:00** - Eastern Daylight Time

## Petit-déjeuner à La Tablée (Manoir Saint-Sauveur)

*Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, commencez la journée avec un petit déjeuner à La Tablée Restaurant, au Manoir Saint-Sauveur. La Tablée Restaurant vous accueille dans un décor épuré, moderne et convivial, et son service du matin (buffet ou menu à la carte, selon la saison) est idéal pour faire le plein d'énergie avant de débuter la journée.*

Contact: **Mrs. Carole Tétrault** - Directrice des ventes
1 450 227 1811 #8163 | c.tetrault@manoir-saint-sauveur.com
**Réseaux sociaux :** FB : @manoirsaintsauveur | IG : @manoirsaintsauveur | #manoirsaintsauveur

Contact : **Mme Chantal Bédard** - Directrice des ventes, tours & voyages
1 418 692 1030 | CBedard@manoir-victoria.com
**Réseaux sociaux :** FB : @manoirsaintsauveur | IG : @manoirsaintsauveur | #manoirsaintsauveur



**La Tablée**
246 Chemin du Lac-Millette, Saint-Sauveur, Québec, CA
1 450 227 1811

**CHECK-OUT 9:15** - Eastern Daylight Time

## Départ du Manoir Saint-Sauveur

*Dédié à votre confort et bien-être, ce magnifique complexe est une destination privilégiée des familles, des couples et des groupes corporatifs grâce à son ambiance rustique chic et ses installations à la fine pointe de la technologie. Son spa raffiné, son bar-lounge au charme intimiste, ses 23 000 pi2 d'espaces de congrès, son terrain multisport et ses bains nordiques en font l'hôtel idéal pour un séjour mémorable loin de la routine quotidienne.*



**Manoir Saint-Sauveur**
246 Chemin du Lac-Millette, Saint-Sauveur, Québec, CA
1 450 227 1811

**9:45** - 2 hr - Eastern Daylight Time

## Expérience thermale chez Strøm spa nordique Saint-Sauveur

*Le Strøm Saint-Sauveur honore la tradition scandinave sur le site du premier spa nordique au Québec, inauguré dans les années 1960. Entouré d'arbres matures, au bord de la rivière Simon, et niché dans l'une des régions touristiques les plus pittoresques du Québec, il offre une expérience de ressourcement immersive en adéquation avec son environnement et le lieu qu'il habite.*

**Note :** Serviettes, cadenas et peignoirs fournis. Ne pas oublier vos sandales et maillot de bain.

Contact : **Mme Noémy Campbell** - Coordonnatrice des ventes et marketing
514 761 7900 #4316 | ncampbell@stromspa.com
**Réseaux sociaux :** FB : @stromspa | IG : @stromspa | #stromspa

Contact : **Mme Alexia Forand** - Chargée de projets marketing
514 761 7900 #4302 | aforand@stromspa.com
**Réseaux sociaux :** FB : @stromspa | IG : @stromspa | #stromspa



**Strøm spa nordique Saint-Sauveur**
930 Boulevard des Laurentides, Piedmont, Québec, CA
1 450 227 4616

**12:00** - 1 hr 30 min - Eastern Daylight Time

## Déjeuner au restaurant Nord (Strøm spa nordique)

*Au Nord Saint-Sauveur, le passé se marie harmonieusement au présent dans une ambiance feutrée qui se décline à la fois dans le lounge et dans la salle à manger. Cet hommage à l'environnement se prolonge jusque dans la carte, véritable ode aux richesses de la nature et du terroir.*

Contact : **Mrs. Noémy Campbell** - Coordonnatrice des ventes & marketing
514 761 7900 #4316 | ncampbell@stromspa.com
**Réseaux sociaux :** FB : @stromspa | IG : @stromspa | #stromspa

Contact : **Mrs. Christine Mailloux** - Directrice des ventes, développement des affaires et partenariat
514 761 7900 #4304 | cmailloux@stromspa.com
**Réseaux sociaux :** FB : @stromspa | IG : @stromspa | #stromspa



**Restaurant Nord**
930 Boulevard des Laurentides, Piedmont, Québec, CA
1 450 227 4616

**14:30** - Eastern Daylight Time

### Activité guidée en JEEP avec Aventures Plein Air

*Située au bord du lac Morency, l'entreprise Aventures Plein Air propose une gamme complète d'activités et de forfaits pour vivre pleinement le plein air au Québec en toute saison. Ses guides sont des spécialistes de la motoneige, du traîneau à chiens, du quad (VTT), de la jeep, des sports nautiques, de la pêche, du canicross et bien plus encore.*

Contact : **M. Alexandre Saey** - Propriétaire
1 450 563 4443 | alex@aventurespleinair.com
**Réseaux sociaux :** FB : @aventurespleinair | IG : @aventurespleinair | #aventurespleinair



**Aventures Plein Air**
42 Rue de la Chaumine, Saint-Hippolyte, Québec, CA
1 450 563 4443

**16:00** - Eastern Daylight Time

### Visite de l'Auberge du Lac Morency

*L'Auberge du Lac Morency est l'endroit idéal pour séjourner en nature au bord du Lac. Reconnue pour son cachet historique, son ambiance, son restaurant Chez Hippolyte et l'accès à de nombreuses activités directement sur le site, elle saura vous plaire.*

Contact : **Mme Marie-Christine Roeland** - Tours & voyages d'agrément
1 450 563 5544 ou 1 800 616-5544 | marie-christine@lacmorency.com
**Réseaux sociaux :** FB : @lacmorency | IG : @aubergedulacmorency | #lacmorency



**Auberge du Lac Morency**
42 Rue de la Chaumine, Saint-Hippolyte, Québec, CA
1 800 616 5546

**CHECK-IN 18:15** - Eastern Daylight Time

### Enregistrement à Huttopia Les Deux lacs - Laurentides - 1 nuit

*Évadez-vous dans les Laurentides, au cœur du Mont-Blanc, à seulement 1h30 de Montréal. Profitez d'un séjour enchanteur dans nos chalets en bois chaleureux, nichés entre lacs et forêts.*

Contact : **Mme Vanessa Orie** – Responsable Vente & Animation Commerciale
1 450 830 3555 | vanessa.orie@huttopia.com
**Réseaux sociaux :** FB : @huttopiacanadausa | IG : @huttopiacanadausa



**Huttopia Les Deux Lacs – Laurentides**
4500 Chemin du Lac Caribou, Mont-Blanc, Québec, CA
819 326 9072

### Dîner et soirée avec feu et chansonnier (Huttopia Les Deux lacs - Laurentides)

*En soirée, vivez un moment signature au cœur de la nature à Huttopia Les Deux Lacs : un souper convivial suivi d'une soirée autour du feu animée par un chansonnier, incluant une dégustation de s'mores. Une expérience immersive et chaleureuse qui met en valeur l'art de vivre québécois, idéale pour se détendre après une journée d'exploration dans les Laurentides.*

Contact : **Mme Vanessa Orie** – Responsable Vente & Animation Commerciale
1 450 830 3555 | vanessa.orie@huttopia.com
**Réseaux sociaux :** FB : @huttopiacanadausa | IG : @huttopiacanadausa



**Huttopia Les Deux Lacs – Laurentides**
4500 Chemin du Lac Caribou, Mont-Blanc, Québec, CA
819 326 9072

# October 17 - Samedi - Jour 3 - Les Laurentides

**7:45** - Eastern Daylight Time

## Petit-déjeuner - Huttopia Les Deux Lacs – Laurentides

*Commencez votre journée avec des produits frais et un café chaud tout en profitant des vues spectaculaires sur le lac. Prenez le à votre hébergement ou sur notre terrasse panoramique avant de partir pour la journée.*

Contact : **Mme Vanessa Orie** – Responsable Vente & Animation Commerciale
1 450 830 3555 | vanessa.orie@huttopia.com
**Réseaux sociaux :** FB : @huttopiacanadausa | IG : @huttopiacanadausa



**Huttopia Les Deux Lacs – Laurentides**
4500 Chemin du Lac Caribou, Mont-Blanc, Québec, CA
819 326 9072

**CHECK-OUT 7:45** - Eastern Daylight Time

## Départ de Huttopia Les Deux Lacs – Laurentides

*Évadez-vous dans les Laurentides, au cœur du Mont-Blanc, à seulement 1h30 de Montréal. Profitez d'un séjour enchanteur dans nos chalets en bois chaleureux, nichés entre lacs et forêts.*



**Huttopia Les Deux Lacs – Laurentides**
4500 Chemin du Lac Caribou, Mont-Blanc, Québec, CA
819 326 9072

**9:30** - Eastern Daylight Time

## Visite au Sentier des cimes Laurentides

*Se promener au-dessus des arbres et frôler leurs cimes. Apprendre les secrets de la flore et de la faune laurentiennes. Marcher dans le vide à 40 mètres, sur un filet, en toute sécurité et admirer les fabuleux paysages des Laurentides à perte de vue : c'est ça le Sentier des cimes Laurentides !*

**Note :** Portez des chaussures/bottes confortables pour la balade.

Contact : **Mme Anne-Eve Gagné** - Adjointe communications et marketing
1 873 229 0363 | marketing@sentierdescimes.ca
**Réseaux sociaux :** FB : @SentierdescimesLaurentides | IG : @sentierdescimeslaurentides | #sentierdescimes

Contact : **Mme Kathy Poulin** - Directrice communications, marketing et RH
1 873 229-0363 | kpoulin@sentierdescimes.ca
**Réseaux sociaux :** FB : @SentierdescimesLaurentides | IG : @sentierdescimeslaurentides | #sentierdescimes



**Sentier des cimes Laurentides**
737 Rue de la Pisciculture, Mont-Blanc, Québec, CA
1 873 229 0363

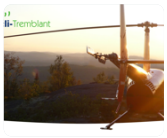
**12:30** - Eastern Daylight Time

## Tour d'hélicoptère avec Héli-Tremblant

*Les tours d'hélicoptères offerts dans les Laurentides vous feront découvrir une toute autre perspective de la région, avec ses forêts, ses lacs et rivières, et son relief impressionnant.*

**Note** : Cette activité pourrait être annulée en fonction des conditions météorologique. Merci de confirmer l'heure de l'envolée le matin même avec Jean-Benoît.

Contact : **M. Jean-Benoit Daigneault** - Propriétaire
1 819 425 5662 ou cell 514 247 6158 | info@heli-tremblant.com
**Réseaux sociaux :** FB : @HeliTremblant | IG : @heli_tremblant | #helitremblant



**Héli-Tremblant**
72 Québec 117, Mont-Tremblant, Québec, CA
1 819 425 5662

**CHECK-IN 17:30** - Eastern Daylight Time

### Enregistrement à la Station Mont-Tremblant - 1 nuit

*Tremblant déploie une offre d'hébergement internationale au cœur du village piétonnier, où chaque emplacement optimise l'expérience client. Les infrastructures — spas, piscines, espaces bien-être — combinées à une diversité d'ambiances permettent d'arrimer l'hébergement à vos objectifs, pour des séjours à forte valeur ajoutée.*

Contact : **M. Alexandre Caron** – Directeur des ventes à la Station Mont Tremblant
1 819 681 5675 | acaron@tremblant.ca
**Réseaux sociaux :** FB : @tremblant | IG : @monttremblant | #tremblant #quoifairetremblant



**Tremblant**
1000 Chemin des Voyageurs, Mont-Tremblant, Québec, CA
1 888 738 1777

**19:00** - Eastern Daylight Time

### Dîner au Choux Gras Brasserie Culinaire (Fairmont Tremblant)

*Situé dans un emplacement exceptionnel surplombant le village piétonnier de Tremblant et les pistes de ski, Choux Gras saura impressionner à coup sûr. Son design et sa décoration New Retro contribuent à créer une ambiance chaleureuse et scintillante. Sa carte des vins propose une aventure à travers le monde avec plus de 225 références.*

Contact : **M. Vincent Leblanc** - Directeur des ventes et marketing au Fairmont Tremblant
1 819 681 7650 | vincent.leblanc@fairmont.com
**Réseaux sociaux :** FB : @chouxgrasrestaurant | IG : @chouxgrasrestaurant | #monchouxchoux #fairmonttremblant #tremblant #quoifairetremblant



**Choux Gras Brasserie Culinaire**
3045 Chemin de la Chapelle, Mont-Tremblant, Québec, CA
1 819 681 7000

# October 18 - Dimanche - Jour 4 - Les Laurentides & Outaouais

**7:30** - Eastern Daylight Time
**Petit-déjeuner à l'hôtel**

**9:30** - Eastern Daylight Time
**Activité guidée avec D-Tour au parc national du Mont-Tremblant**
***D-Tour*** *propose des expériences de plein air guidées au fil des saisons, comme la randonnée, le fatbike, la raquette, le traîneau à chiens et bien plus encore. Des forfaits sur mesure sont également proposés pour une expérience personnalisée.*

*Créé en 1895, le* ***parc national du Mont-Tremblant*** *est un grand territoire de 1510 km2 qui jouit d'une stature internationale, étant le premier parc créé au Québec, le 3e au Canada et le 6e en Amérique du Nord. Il s'inscrit donc dans l'histoire mondiale des aires protégées aux côtés des parcs de Yellowstone, Yosemite et Séquoia, en plus d'être certifié International Dark Sky Park.*

Contact : **Mme Audrey Leclerc** - Propriétaire D-Tour
1 819 430 8687 | audrey@dtourtremblant.com
**Réseaux sociaux :** FB : @dtourtremblant | IG : @dtourtremblant | #dtourtremblant

Contact : **M. Alexandre Lavoie** - Délégué aux ventes
1 819 688 2281 #6805 | lavoie.alexandre@sepaq.com
**Réseaux sociaux :** FB : @ParcnationalduMontTremblant | IG : @parcmonttremblant | #parcmonttremblant

Contact : **M. Francis Vallée** - Délégué commercial par intérim, Tour & Voyage
1 418 380 5875 #2260 or 581 995-3150 | vallee.francis@sepaq.com
**Réseaux sociaux :** FB : @ParcnationalduMontTremblant | IG : @parcmonttremblant | #parcmonttremblant



**D-Tour**
1 819 430 8687



**Parc national du Mont-Tremblant**
3824 Chemin du Lac Supérieur, Lac-Supérieur, Québec, CA
1 819 688 2281

**12:00** - 2 hr - Eastern Daylight Time
**Brunch au Casino de Mont-Tremblant**
*Situé sur le Versant Soleil, le Casino de Mont-Tremblant vous offre une gamme de jeux complète et diversifiée, des soirées musicales que vous ne voulez pas manquer, des performances de DJ et diverses activités. Chaleureux et convivial, le restaurant Altitude est l'endroit idéal pour déguster un repas savoureux tout en admirant la vue magnifique sur la montagne. De plus, une navette gratuite vous transporte de la Station jusqu'au Casino.*

Contact : **Mme Caroline Bourque** - Conseillère en communications
1 819 429 4150 | caroline.bourque@casino.qc.ca
**Réseaux sociaux :** FB : @lotoquebec.casinos | IG: @lotoquebec.casinos | #lotoquebec.casinos #tremblant #quoifairetremblant



**Casino de Mont-Tremblant**
300 Chemin des Pléiades, Mont-Tremblant, Québec, CA
1 819 429 4150

**DEPARTURE 14:00** - Eastern Daylight Time
**Départ vers la région de l'Outaouais (Gatineau) et arrivée à l'hôtel officiel de Bienvenue Québec (+/- 2 h de route)**



**Hilton Lac-Leamy**
3 Boulevard du Casino, Gatineau-Ottawa, QC, CA, J8Y 6X4
(819) 790-6444

## Merci de votre visite

**Nous vous remercions de votre visite et espérons que vous avez apprécié découvrir ou redécouvrir ces régions du Québec !**

N'hésitez pas à partager vos articles et photos sur nos médias sociaux :
FB : tourismequebec | IG : tourismequebec **#BonjourQuebec**

**Merci à tous nos partenaires !**

**Tourisme Laurentides**
FB : @TourismeLaurentides | IG : @tourismelaurentides **#laurentides**

**Tourisme Laurentides**

**Bonjour Québec**